



Der Weg zu mir

Sie finden mich in Fuldabrück/Bergshausen. Aus Richtung Kassel kommend, fahren Sie an der Kreuzung „Bauhaus“ rechts Richtung Bergshausen. Am Kreisel nehmen Sie die zweite Ausfahrt, in die Flughafenstraße. Die nächste Straße links in die „An den Lindenbäumen“, dann die zweite rechts Abbiegen und Sie befinden Sie in der Mittelstraße. Nach XXX Metern auf der linken Seite, finden Sie meine Praxis.

Fahren Sie mit dem Bus, der Linie hält ca. xxx m von meiner Praxis entfernt.

Ich freue mich auf Ihren Besuchen in gemütlicher Umgebung.



Gerrit Drebes
Mittelstraße 42
34277 Fuldabrück / Bergshausen
Tel. 0561 503 444 58
Fax 0561 503 444 57
www.mut-und-kraft.de
mut-und-kraft@t-online.de



**Heilpraktiker
für Psychotherapie**
Hypnosetherapeut
**Psychologischer Berater
(VfP-Zertifiziert)**



**Kinder-, Jugend- und
Familientherapeut**

Demenzberater





Über mich

Mein Name ist Gerrit Drebes, ich wurde 1964 in Kassel geboren. Über 32 Jahre war ich im Maschinenbau in nationalen und internationalen Unternehmen tätig, wovon ich nach meiner Ausbildung über den Facharbeiter, Techniker zum Geschäftsführer viele Herausforderungen meistern durfte.

Meine Werte waren geprägt von Erfolg und Karriere, Leistungs- und Funktionstüchtigkeit, bis sich durch einen Arbeitsunfall die Entwicklungschance auftat, mich selbst anders wahrzunehmen und meinem Lebenstraum nachzugehen, psychotherapeutisch mit Menschen zu arbeiten.

Ich beendete meine Karriere in der Wirtschaft, und unterzog mich psychologisch orientierten Aus- und Fortbildungen, um schließlich vor dem Gesundheitsamt Kassel die amtsärztliche Zulassungsprüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie zu bestehen.

Die Hypnosystemische Therapie (Milton Erickson verbunden mit systemischer Therapie) geht davon aus, dass jeder Mensch den Lösungsweg in sich trägt und viele unserer Schwierigkeiten durch die eigene negative Überzeugung (Problemtrance) bestimmt werden. Persönliche Fähigkeiten aufzuspüren, selbstbestimmt Ressourcen zu nutzen und zu festigen, ist Ziel dieser Methode und sie umzusetzen, eröffnet neue Möglichkeiten für eine optimale Lebensgestaltung.

Ich werde Ihnen helfen, Ihren Fokus weg vom Problem hin zur Lösung zu bringen! Wenn Sie Lösungen suchen möchte ich Sie dabei gerne unterstützen.



Therapie- und Methodenangebot

Bei vielen Beschwerden werden die Symptome behandelt, aber die Ursachen nicht erkannt. Verschaffen Sie sich auf meiner Website einen Überblick über die Möglichkeiten und Therapiemethoden. Sie Entscheiden.

Bei mir finden Sie die Möglichkeit für

- ✓ persönliche Gespräche
- ✓ kompetente Beratung
- ✓ anerkannte Diagnose und Therapieverfahren
- ✓ individuell berücksichtigte Wünsche bei der Suche nach Ihrem Ziel

Mein Angebot

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Entspannungstraining
- ✓ Hypnose-Therapie
- ✓ Angstberatung
- ✓ Paarberatung
- ✓ Hilfe bei Burnout
- ✓ Stressbewältigung
- ✓ Familienberatung
- ✓ Hypno-Systemische Beratung
- ✓ Coaching

Meine Methoden

- ✓ Hypno-Systemische Beratung (Milton H. Erickson)
- ✓ systemische Familienberatung (Virginia Satir)
- ✓ Zirkuläres Fragen (Steve de Shazer)
- ✓ Klienten zentrierte Gesprächsführung (Carl Rogers)
- ✓ Ressourcenanalyse
- ✓ oder einfach nur Zuhören

*Gib jedem Tag die Chance
der schönste Deines
Lebens zu werden*